



DAS HAUPTSEMINAR: KONSTRUKTIVES ARBEITEN **"Konstruktiv & lösungsorientiert arbeiten - kompakt."**

Steigender Leistungsdruck, sinkende Motivation, schwindender Teamzusammenhalt, drohende Konflikte, ausbleibende Erfolge... Immer dann, wenn Herausforderungen oder Probleme auftauchen, braucht es etwas ganz Bestimmtes: Genügend Konstruktivität.

Denn Konstruktivität bündelt Kräfte so, dass sie zu einer Lösung beitragen. Konstruktiv denken, konstruktiv kommunizieren, konstruktiv verhandeln, konstruktiv zusammenarbeiten - die Bedeutung von Konstruktivität wird oftmals unterschätzt, dabei bildet sie die wichtigste Grundlage, um proaktiv Lösungen entwickeln zu können.

In diesem Kompaktseminar erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Grundprinzipien der Konstruktivität und wie sie diese in ihren Arbeitsalltag integrieren können. Sie erlernen die wesentlichen Techniken und Methoden welche die Selbstführung, die Kommunikation und die Zusammenarbeit erleichtern und können direkt Herausforderungen individuell besprechen und lösen.

Entdecken und nutzen Sie mehr die positive Kraft der Konstruktivität und arbeiten Sie grundsätzlich gelöster!

Inhalte:

- Die Modelle der Konstruktivität: K-Dreieck, K-Skala, K-Quadranten
- Das konstruktive Mindset: Proaktiv zur Lösung
- Die konstruktive Selbstführung: Freier & stärker auf Kurs
- Die konstruktive Kommunikation: Einfach gut & wirkungsvoll kommunizieren
- Das konstruktive Meeting: Meetings lebendig & effizient moderieren
- Das konstruktive Konfliktmanagement: Konflikte verstehen, nutzen & überwinden
- Das konstruktive Team: Gemeinsam & effektiv ans Ziel

Zielgruppe:

Für Mitarbeiter:innen allgemein oder für Mitarbeiter:innen mit Leitungsfunktion als Führungskräftetraining

Methoden:

Vortrag, Gruppenarbeit, Selbstreflexion, Rollenspiel, Praxisbezug, Lerntransfer, Coach-its®-Methode, Modelle und Prinzipien der Konstruktivität

Gruppengröße:

Bis 12 Teilnehmer:innen

Möglicher Zeitrahmen und Formate:

1-Tages-Seminar, 2-Tages-Seminar, Miniworkshop (3 Std.), Modulares Training über mehrere Monate, Präsenzseminar, Onlineseminar, Blended Learning

Seminarleitung:

Thomas Grenz